

## Gestes de premiers secours

Niveau : Initiation

Durée : 1,0 jour(s) soit 7,0 heure(s)

### Public concerné

Tout public

### Compétences pédagogiques :

À la fin de la formation le bénéficiaire sera capable de :

- Répondre à la réglementation obligatoire par la loi précisée par le décret N°2021-469 du 19 avril 2021, paru au Journal Officiel du 20 avril 2021, visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent.
- Être capables d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime et de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réaliser les gestes qui sauvent
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

### Contenu

- Savoir Agir en tant que sauveteur citoyen
- Savoir Protéger et agir face une alerte aux populations
- Savoir alerter
- Savoir agir face à :
  - Une obstruction brutale des voies aériennes
  - Une hémorragie
  - La perte de connaissance
  - L'arrêt cardiaque
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie
  - Un traumatisme des os ou articulations

### Validation

Un certificat de compétence est attribué à chaque personne ayant suivi activement l'ensemble de la formation.

Le certificat est reconnu par les services de l'état.

Page 1 sur 3

Association INAFON – 16, Rue Etienne Marcel – 75002 Paris créée le 25 février 1972, n°existence : 11750094675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) – Siret : 30838863600174 – TVA Intracommunautaire : FR 96308388636

 **DELEGATION NORMANDIE** : 16 rue Etienne Marcel 75002 PARIS

Tél. +33 1 53 40 45 60 – Fax : +33 1 53 40 45 61 – Courriel : normandie@inafon.fr – Site : <https://www.inafon.fr>

## Prérequis :

Aucun, formation accessible dès l'âge de 10 ans.

Cependant, la tenue vestimentaire des participants est à adapter, afin de bénéficier d'une certaine aisance physique, nécessaire pour effectuer les exercices au sol.

## Modalités d'exécution

Formation en présentiel

## Modalités pédagogiques

Type de formation : inter, intra ou commandé

L'animation pédagogique permet de susciter l'engagement des stagiaires et de favoriser l'interactivité avec le formateur

Animation pédagogique ponctuée de questions/réponses entre les stagiaires et le formateur

Mise en oeuvre pédagogique par des exemples pratiques et des mises en situation professionnelles illustrant la théorie

Un support de formation est mis à disposition de chaque stagiaire préalablement à la formation de manière dématérialisée

## Modalités Techniques

En présentiel : salle de formation adaptée avec tableaux et vidéoprojecteur ; respect des règles sanitaires et de sécurité d'accueil du public

## Modalités d'encadrement

Inafon s'assure préalablement à la formation que le formateur dispose des qualités pédagogiques et des compétences techniques d'expertise nécessaires pour dispenser la formation

## Modalités de suivi et appréciation des résultats

Emargement par les stagiaires participants et l'intervenant Feuille d'emargement signée en présentiel ou électroniquement (régularisée par l'édition du rapport des connexions à la plateforme de visioconférence)

Evaluation à chaud à l'issue de la formation :

Page 2 sur 3

**Association INAFON** – 16, Rue Etienne Marcel – 75002 Paris créée le 25 février 1972, n°existence : 11750094675 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) – Siret : 30838863600174 – TVA Intracommunautaire : FR 96308388636

 **DELEGATION NORMANDIE** : 16 rue Etienne Marcel 75002 PARIS

Tél. +33 1 53 40 45 60 – Fax : +33 1 53 40 45 61 – Courriel : normandie@inafon.fr – Site : <https://www.inafon.fr>

Un quiz en ligne est adressé à chaque stagiaire afin de lui permettre d'évaluer ses connaissances et compétences acquises au cours de la formation. Les résultats de l'évaluation restent confidentiels pour chaque stagiaire ;

Un questionnaire en ligne de satisfaction de fin de formation est adressé à chaque stagiaire (enquête mesurant la qualité organisationnelle et pédagogique de la formation).

## Remise d'une attestation

---

Une attestation de présence et un certificat de réalisation de formation sont remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation